

**PREVENTIE
DOOR
NIEUW EN RESULTAATGERICHT
WELZIJN**

MIRJAM VAN BIJNEN

DIRECTEUR STICHTING PIEZO

MMV MILOU VAN LOENEN

SOCIAAL CULTUREEL WERKER

PIËZO IN ZOETERMEER

- Sociaal initiatief opgericht in 2006
- Ingespeeld op verstedelijking van Zoetermeer
- Nieuw en resultaatgericht welzijn
- Bereik 5000 unieke deelnemers per jaar
- Kleine professionele staf en 800 vrijwilligers
- In samenwerkingsverband inZet (zorg en welzijn)



INDIVIDUELE
BEHOEFTE
INWONER
CENTRAAL

De individuele behoeften en kwaliteiten van iedere inwoner centraal stellen.

Stimuleren, ondersteunen en begeleiden van inwoners met participatie en ontwikkeling.

Een zo volwaardig mogelijke deelname aan de samenleving voor iedereen.



FOCUS OP
GROEI EN
ONTWIKKELING

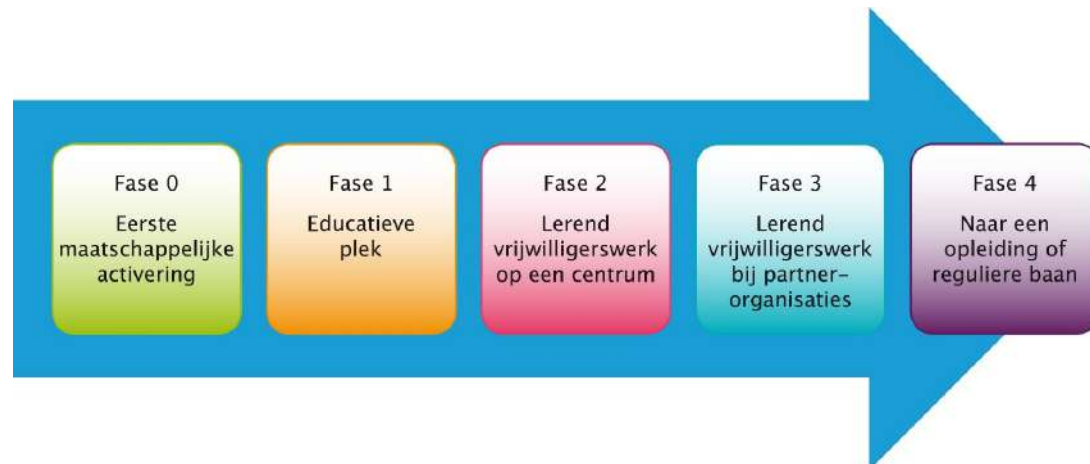
Vergroten welzijn van
Zoetermeeders door te werken
aan persoonlijke groei en
ontwikkeling.

Stimuleren maatschappelijk
actief worden en
wederkerigheid.

Positieve Gezondheid en bieden
handelingsperspectief.



PIËZOMETHODIEK



Ontwikkelen in een veilige leergemeenschap op basis van talent en (werknemers)vaardigheden.

Heldere structuur.

Monitoring.

INZETTEN OP PREVENTIE

Met de toenemende kloof tussen de vraag naar en het aanbod van zorg moet worden ingezet op preventie: dus **nieuw welzijn**

Zorgvragen samen met inwoners op een andere manier afbuigen.



VOORBEELDEN



Maaltijdmaatjes

Mbo- opleidingen dienstverlening en zorg

Voorlichting en scholing gezondheid en leefstijl



Versterken regie en basisvaardigheden

Ervaringsdeskundigen taal en cultuur



ONDERZOEK POSITIEVE GEZONDHEID EN HANDELINGSPERSPECTIEF IN DE WIJK BUYTENWEGH

Doel: versterken
Positieve Gezondheid
(PG) en PiezoMethodiek
(PM) elkaar?

Conclusie:
gespreksinstrument PG
draagt bij aan
verdiepende intakes en
vervolggesprekken.

De PM zorgt meteen
voor
handelingsperspectieven
aan PG-veranderwens.

Mensen gaan in de
praktijk met concrete
voorbeelden aan de
slag.

Workshops ontwikkeld
voor groepen die ingaan
op alle dimensies.

Onderzoeksrapport
verkrijgbaar via
info@stichtingpiezo.nl

INZETTEN OP POSITIEVE GEZONDHEID

Casus

H. 56 jaar komt met haar ambulante zorgbegeleider voor een intakegesprek bij Piëzo.

H. kampt met psychische problemen en heeft geen daginvulling.



Rol welzijn

Warm welkom en zorgen voor veiligheid. Introductie spinnenweb Positieve Gezondheid en uitnodigen tot invullen.

Inzicht

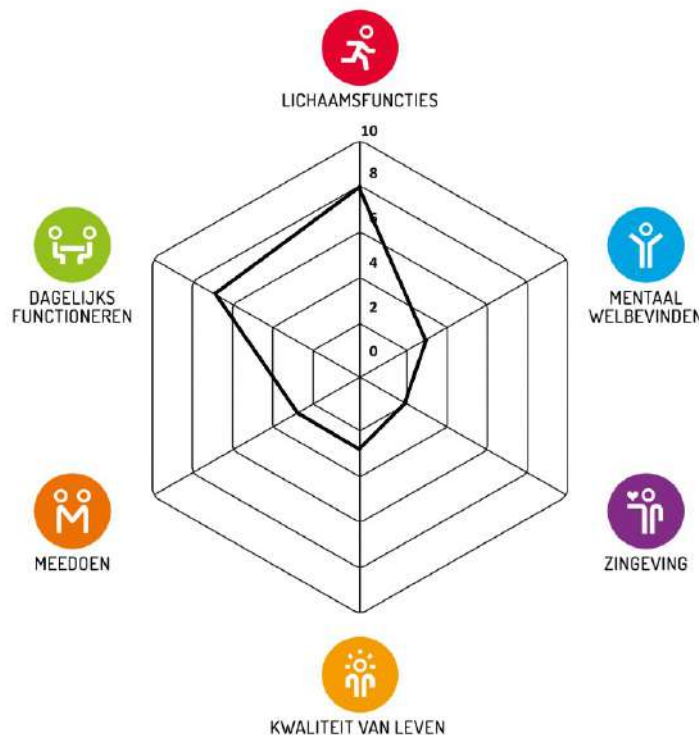
H. krijgt inzicht in hoe het echt met haar gaat en op haar behoeften.

INZICHT

HET BREDE GESPREK

Vervolg casus

H. krijgt overzicht in haar situatie. Lichaamsfuncties en dagelijks functioneren scoren goed. H. krijgt hulp van haar ambulante zorgbegeleider bij praktische zaken/dagelijks functioneren. De andere dimensies kunnen wel 'wat rek' gebruiken.



Rol welzijn

Vragen naar de ervaring van afname spinnenweb. Zonder oordeel en vanuit gelijkwaardigheid. Focus op mogelijkheden i.p.v. beperkingen. Vragen naar veranderwens.

Veranderwens

Zinvolle dagbesteding en sociale contacten opbouwen

OVERZICHT

HANDELINGSPERSPECTIEF

Uitzicht

H. vertelt dat zij houdt van wandelen. Ze mist haar tuin sinds ze op een kleine flat woont. Ze heeft geen daginvulling en weinig sociale contacten.



Rol welzijn

Bieden passend handelingsperspectief (PiëzoMethodiek) bij veranderwens. Begeleiding en monitoren ontwikkeling.



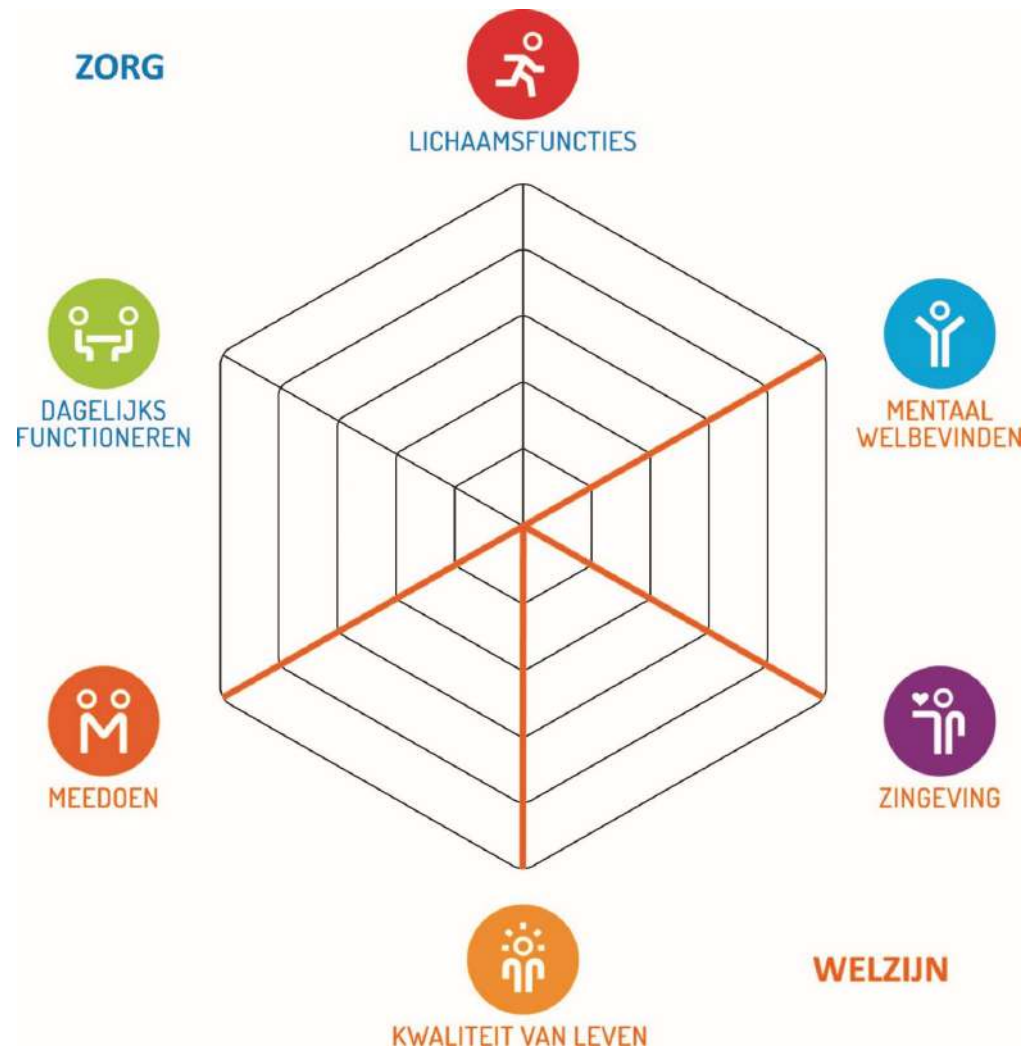
Handelingsperspectief

H. kan meteen aansluiten bij een wandelgroep en gaat lerend vrijwilligerswerk doen in de wijktuin. Fase 0 naar fase 2.



UITZICHT

PREVENTIE
BETREK
ÁLLE
DIMENSIES



**GEEF INWONERS
INZICHT,
OVERZICHT EN
UITZICHT**

BETREK PARTNERS

