



Op deze kant van de folder staat informatie, websites en telefoonnummers van verschillende sociale eetinitiatieven in Zoetermeer.  
De adressen en de plattegrond van Zoetermeer vind je op de andere kant.

## 1 InZet inlooplocaties

InZet is het samenwerkingsverband voor Zorg en Welzijn in Zoetermeer. Op de inlooplocaties kan je binnen lopen voor vragen en/of activiteiten.

[inzet-indewijk.nl](http://inzet-indewijk.nl)

- 1a Noordhove & Seghwaert, 088 023 42 76
- 1b Centrum, 079 888 55 50
- 1c Oosterheem, 088 023 42 75
- 1d Rokkeveen, 088 023 42 74
- 1e Buytenwegh de Leyens, 079 888 74 74
- 1f Meerzicht, 079 322 94 53

## 2 Buurtinitiatieven

In Zoetermeer zijn er veel buurtverenigingen en buurtinitiatieven.

- 2a Hof van Seghwaert, [hofvanseghwaert.nl](http://hofvanseghwaert.nl), [info@hofvanseghwaert.nl](mailto:info@hofvanseghwaert.nl)
- 2b Seghwaert op Dreef, [seghwaertopdreef.nl](http://seghwaertopdreef.nl), 079 342 21 31
- 2c Buurttuin Zoete Aarde, [zoeteaarde.nl](http://zoeteaarde.nl), 079 342 73 70
- 2d Waterbuurtvereniging, [waterbuurtvereniging.nl](http://waterbuurtvereniging.nl), 06 295 878 20
- 2e Buurtinloop 't Span, [buurthuis-tspan.nl](http://buurthuis-tspan.nl), 079 341 37 92

## 3 Wijkrestaurants

De wijkrestaurants bieden een gezonde maaltijd voor een vriendelijke prijs.

[wijkrestaurant.nl](http://wijkrestaurant.nl)

- 3a Eetcafé de Leyens, 079 343 82 88
- 3b Eetcafé Meerzicht, 079 320 87 58

## 4 Stads- en speelboerderijen

De stads- en speelboerderijen zijn prettige plekken in Zoetermeer, waar je gewoon binnen kunt lopen en waar iedereen welkom is.

[stadsboerderijen.org](http://stadsboerderijen.org)

- 4a De Weidemolen, 079 343 41 81
- 4b De Balijhoeve, 079 362 08 32
- 4c Het Buitenbeest, 079 352 06 24

## 5 MBO Rijnland

Bij deze locaties van MBO Rijnland kan je een gezonde maaltijd nuttigen, door studenten gemaakt.

- 5a Eet Mee, [eet-mee.nl](http://eet-mee.nl), [jswanink@mborijnland.nl](mailto:jswanink@mborijnland.nl)
- 5b Da's mooi, [Diner@school](mailto:Diner@school), 06 176 933 90, [tvlaardingerbroek@mborijnland.nl](mailto:tvlaardingerbroek@mborijnland.nl)

## 6 Gemiva-SVG Groep

De Spil is een activiteitscentrum voor mensen met een lichamelijke beperking (LG) en/of niet aangeboren hersenletsel (NAH). Tevens heeft de Spil een wijkfunctie en kunnen wijkbewoners aansluiten bij diverse activiteiten.

[gemiva-svg.nl](http://gemiva-svg.nl)

- 6 De Spil, 079 720 09 79

## 7 Kringloopwinkels

Er zijn diverse kringloopwinkels in Zoetermeer. Een leuke plek om te snuffelen naar koopjes, maar ook een mooie plek om mensen te ontmoeten en een kop koffie te drinken.

- 7a Pelgrimshoeve, [pelgrimshoeve.nl](http://pelgrimshoeve.nl), 079 361 09 33
- 7b Kringloopwarenhuis Het Goed, 079 3030260, [hetgoed.nl/vestigingen/zoetermeer](http://hetgoed.nl/vestigingen/zoetermeer)

## 8 Ipse de Bruggen

Bij lunchcafé De Zoetelaar werken mensen met een verstandelijke beperking, die het je graag naar de zin met hun enthousiasme en de heerlijkste gerechten.

- 8 De Zoetelaar, 079 316 83 22, [ipsedebruggen.nl/lunchcafe-de-zoetelaar](http://ipsedebruggen.nl/lunchcafe-de-zoetelaar)

## 9 Piëzo

Piëzo is een sociaal maatschappelijke organisatie die mensen in de gelegenheid stelt om hun talenten en vaardigheden te ontdekken en verder te ontwikkelen.

[stichtingpiezo.nl](http://stichtingpiezo.nl)

- 9a Ambachtswerkplaats, 079 888 19 28
- 9b Wijk tuin Noordhove, 079 888 77 70

## 10 Palet Welzijn

Kleurig palet aan activiteiten, diensten en ondersteuning voor senioren en mantelzorgers: meedoen, langer zelfstandig blijven en eenzaamheid voorkomen.

[www.paletwelzijn.nl](http://www.paletwelzijn.nl)

- 10 Inlooplocatie Bijdorplan, 079 342 63 47

## 11 Middin

Bij de locaties van Middin wonen mensen met een verstandelijke beperking. De locatie heeft een trefpunt waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

- 11a Leopoldhove, [middin.nl/leopoldhove](http://middin.nl/leopoldhove), 079 323 88 58
- 11b Haagsebos, [middin.nl/haagsebos](http://middin.nl/haagsebos), 079 323 97 48
- 11c Werkcentrum Meerzicht, [middin.nl/werkcentrum-meerzicht](http://middin.nl/werkcentrum-meerzicht), 079 316 06 60

Op deze kaart vind je een overzicht van de verschillende sociale eetinitiatieven die Zoetermeer rijk is.

Alle op deze kaart vermelde initiatieven verzorgen op regelmatige basis een gezonde maaltijd waar iedereen welkom is. Op deze locaties vind je maaltijden voor een betaalbare prijs en is er genoeg tijd en gelegenheid om nieuwe mensen te leren kennen. Neem contact op met de locatie van jouw keuze, of kijk op de website. Zo kom je erachter wat er allemaal georganiseerd wordt en of reserveren gewenst is.

Deze kaart is geïnitieerd door het samenwerkingsverband Eten en Ontmoeten, een initiatief van de gemeente Zoetermeer.





Op deze kant van de folder de adressen van verschillende sociale eetinitiatieven in Zoetermeer. Meer informatie, websites en telefoonnummers vind je op de andere kant.

## ETEN EN ONTMOETEN IN ZOETERMEER

1

### InZet inlooplocaties

- 1a Noordhove & Seghwaert, Petuniatuin 7A
- 1b Centrum, Rakkersveld 253
- 1c Oosterheem, Zanzibarplein 5
- 1d Rokkeveen, Nathaliegang 79
- 1e Buytenwegh de Leyens, Cesár Franckrode 64
- 1f Meerzicht, Uiterwaard 21

2

### Buurtinitiatieven

- 2a Hof van Seghwaert, Gaardedreef 169
- 2b Seghwaert op Dreef, Gaardedreef 189
- 2c Buurttuin Zoete Aarde, Broekwegzijde 195
- 2d Waterbuurtvereniging, Schuitwater 2
- 2e Buurtinloop 't Span, Sullivanlijn 31

3

### Wijkrestaurants

- 3a Eetcafé de Leyens, Gondelkade 33
- 3b Eetcafé Meerzicht, Albrandswaard 1



4

### Stads- en speelboerderijen

- 4a De Weidemolen, Burgemeester Middelberglaan 2
- 4b De Balijhoeve, Kurkhout 100
- 4c Het Buitenbeest, Voorweg 93

5

### MBO Rijnland

- 5a Eet Mee, César Franckrode 62-64
- 5b Da's mooi, Diner@school, Warande 124

6

### Gemiva-SVG Groep

- 6 De Spil, Stadhoudersring 5

7

### Kringloopwinkels

- 7a Pelgrimshoeve, Frans Halsstraat 3
- 7b Kringloopwarenhuis Het Goed, Edisonstraat 104

8

### Ipse de Bruggen

- 8 De Zoetelaar, Dorpsstraat 99

9

### Piëzo

- 9a Ambachtswerkplaats, Teldersrode 25
- 9b Wijktuin Noordhove, Da Sangalloruimte 10

10

### Palet Welzijn

- 10 Inlooplocatie Bijdorplaan, Bijdorplaan 471

11

### Middin

- 11a Leopoldhove, Leopoldhove 345
- 11b Haagsebos, Haagsebos 147
- 11c Werkcentrum Meerzicht, Vrouwenhuiswaard 7